



樂齡學院

養老專業人才培育 健康產品設計



樂齡學院：四大板塊



教育是老年人最好的糧食

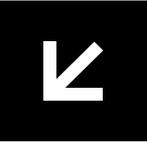
亞里斯多德 (Aristotle)



培育

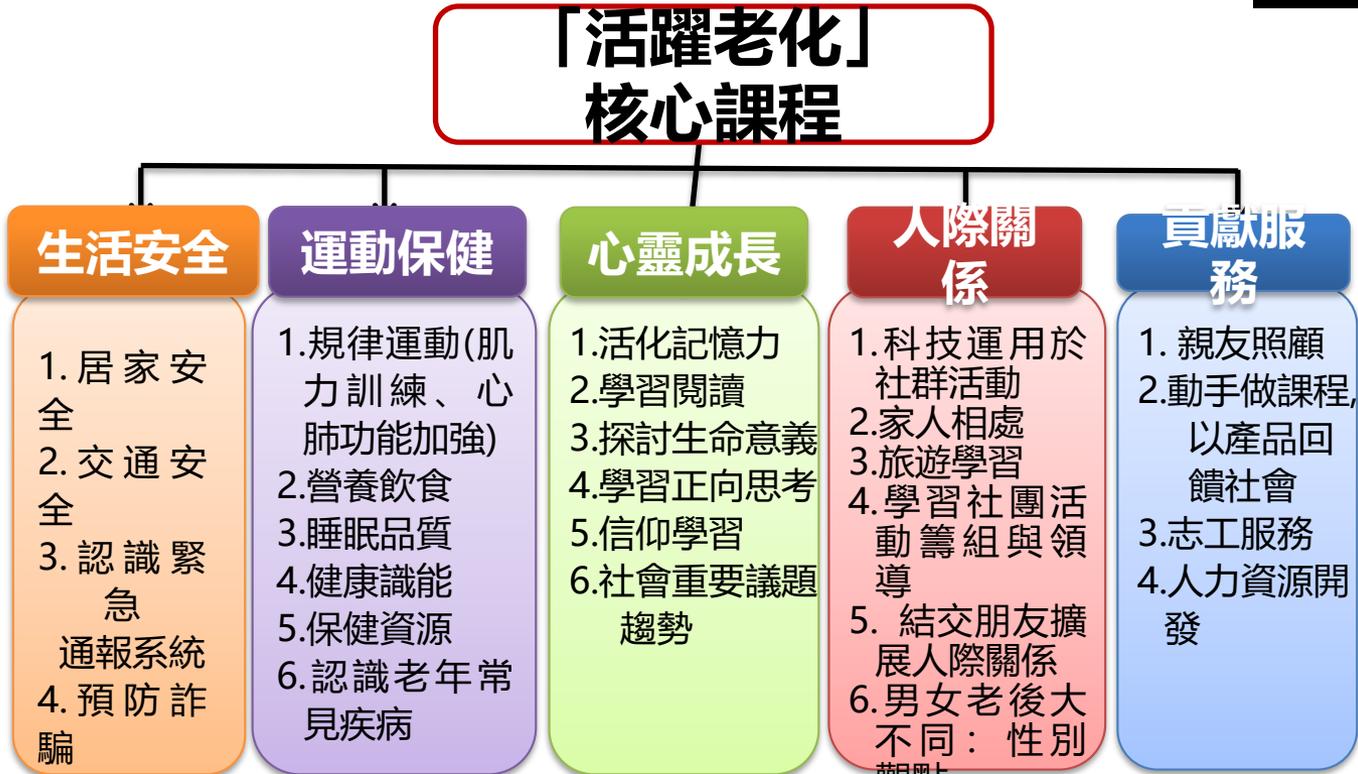
：課程研修與專業人才培育





Course

樂齡教育 核心課程



魏惠娟 (2015)。

樂齡生涯學習，新北市:空中大學。



- 魏惠娟、陳冠良、李雅慧 (2014)。活躍老化高齡教育課程架構與評析：規範性需求的觀點。中正教育研究, 13 (1), 45-87。
- 魏惠娟、陳冠良、陳嘉彌 (2017)。樂齡學習者對於活躍老化規範性需求課程重要性及參與的評估。中正教育研究, 16 (1), 35-76。

通識課程

未來生涯 設計課程

產業迅速變遷·退休概念今非昔比·你跟上了嗎?本課程透過對後期生涯的認識及實作訓練·帶您打破對老年的迷思·瞭解最新的老化觀念·並思考您的生涯發展·主動積極規劃自己的人生·成為個人後期生進行動的實踐者!

魏惠娟 教授



**退休準備課程：
打破老化迷思
生涯設計，再創高峰**

跨領域跨年齡人才培育

養老事業經營企劃人才訓練



系統培訓，理論 + 實踐 + 創意

樂齡學習中心工作手冊

樂齡學習系列教材 7



臺灣樂齡學習

魏惠娟 編著

學習
改變 → 增能

五南
1280



樂齡學習方案發展

企劃力培訓手冊





體智能健康產品設計

設計人：黃清雲教授
以科研為基礎，設計體智雙贏產品
(甜甜圈、體智能板、真準、活力棒)



創意教具甜甜圈 運用



安全、好玩、活化腦力、老少皆宜

甜甜圈輔助互動教學



強化肌肉適能，提升生活品質



肌肉適能

感覺統合

社會互動

應用PRICE原則，設計創新課程

多元創意培訓策略



心肺耐力

協調、平衡

結合運動 + 高齡教育，培訓種子師資



2016年9月10-11日樂齡體智能運動指導員臺灣嘉義首發班



甜甜圈創意運用，無所不在



創意教具感覺統合訓練 ：「真準」



訓練準確與專注

“

情境教學認知訓練



建構真實情境訓練課程
強化生活運用

養老事業 人才第一：終身之計，莫如樹人

管子《管子·權修》



訓練樂齡養老專業人才



// *Do something that matters* **//**
(做重要的事！！)

投資樂齡就是投資未來
樂齡養老事業，人才培育優先
建立「樂齡學院」！

